ルミナス通信

第 64 号
平成 29 年 1 月 1 日発行

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

日本の少子高齢化の進行は速く、かつ最近の厚労省の研究班の報告では、日本の認知症患者さんは、約 439 万人とも推計されています。団塊の世代が、65 歳以上になってきて高齢者の人口に拍車がかかり、ここからますます医療・介護の世界が厳しくなってきます。介護費用の自己負担が増えていくこと、施設入所も入所費用の高い有料老人ホームでないとすぐに入れず、入所費用の安いといわれる介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設などへの入所が、スムーズにいかない状態となっています。

本年度のルミナス大府では、2 つの柱を中心に運営していきます。第一は、介護老人保健施設の利点としては、医師が常駐していること、看護師が 24 時間いること、理学療法士、作業療法士によりリハビリをうけることができる、という特徴があります。これは病院に負けない機能です。介護老人保健施設では、入院して運動機能が低下した人や、自宅で生活していたが、徐々に身体機能が低下して、自宅で生活が困難となってきた方などに入所していただき、リハビリを集中して行い、生活機能を向上させて、自宅へ復帰することのお手伝いを積極的にしていきたいと考えています。それとともに、在宅で介護を受けられる高齢者の支えとなれるように、ショートステイ、訪問リハビリ、通所リハビリ、短時間リハビリのサービスを行っています。またルミナス大府には、訪問看護ステーションと居宅介護支援事業所が併設されていて、これも在宅の生活を支える事業所です。

第二は、当社会福祉法人仁至会には、全国に 3 か所設置されている認知症介護研究・研修大府センターがあります。ここでは、認知症介護の質の向上をめざす研修だけでなく、認知症の介護に関する新しい研究を行っています。ルミナス大府は、センターの実践施設としての位置づけもあります。認知症介護に関しては、積極的に進めていき、センターの研究成果を発展させ、ルミナス大府の利用者に効果を還元できるように努めていきたいと考えます。またルミナス大府には、認知症専門棟と認知症対応型共同生活介護（グループホーム）が併設されて、実践的な認知症の介護を行っています。

長屋政博（常務理事、施設長）

芸能祭

今年も毎年恒例の芸能祭！大いに盛り上がる事が出来ました！

まずは恒例の歌合戦！歌はもちろんの事、振り付け、仮装、小道具の作成全てが素晴らしく、どのフロアも高度な出来上がり！すべてのフロアが満点で皆が笑顔になりました。

次はボール送りゲーム、各フロア対抗で行いましたがスタッフもフォローして和気あいあいと行う事が出来ました。

最後はスタッフが行う二人羽織！！食べて頂くのは特大ショートケーキ！期待通りスタッフの方々が奮闘してくれて、利用者様も大いに盛り上がり、喜ばれたと思います。

さて、今年も各フロアは実力伯仲！最後には勝敗はじゃんけんで決定となりました！！
結果、3階が優勝となりました！！おめでとうございます！！最下位はデイケア、ごめんなさい(＞＜)、これも恒例のバツゲーム！！ロシアン『シュー』レット！デイケアスタッフの皆様、からしマヨ入りシュークリームはいかがでしたか？私も試しに食べました。すっごくまずかったですね！！！

今年も皆様のご協力で手作り感満載で温かい芸能祭になりました。
全てのスタッフ、利用者様、ありがとうございました。

行事委員：南明美

グループホームのスター　☆彡

グループホームでは毎年阿久比の芸能祭（10 月）と吉田町の芸能祭（2 月）へ 2 人が詩吟で舞台に立ちます。今年も例外ではありません、10 月 29 日阿久比の芸能祭へ参加し、詩吟を披露してきました。ホームのスター2 人は練習の時は声がうまく出ず、心配していたのですが…舞台に立つと…あら不思議！！
しっかり声が出て、誰よりも上手く吟じていました。
流石です！！！
来年のスターは誰かな？

秋の行楽

11 月 29 日これまた毎年恒例の秋の行事…ホテル小野浦での食事会(^^♪
沢山の豪華な食事を目の前に…乾杯を待てず食前酒を飲んでしまう人(゜Д゜)まだ乾杯してないよ～と言うと、「飲んでないよ」…と、ニヤリ。みんな席につき無事乾杯を済ませ…
料理を前に皆さんへインタビュー
Q)今日の料理はどうですか？
　いいね～♪
　頭からドンドンいっちゃう？？？？
　ベリーグ―！！
　いいよ～！
　おいしいよ！等

ご利用者はゆっくり食事を楽しみ、スタッフは大忙し…自分のステーキを焼き、ご利用者のアワビを焼き、食べ頃になると、「今だよ！！」と、声が飛び交う。まさに戦場（笑）
食べている顔はとても満足そうでした…ご利用者もスタッフも!(^^)!
食事がひと段落すると、カラオケする人、それに合わせて踊る人、外の景色を楽しむ人、それを背に横になって寝ている人、最後までずっと食べ続けている人…それぞれが、それなりに楽しまれていました。（笑）
来年もまた来るね～と、バスから手を振り帰路につきました(@^^)/~~~

職種紹介　支援相談員とは？

現在、ルミナス大府には 4 名の支援相談員が配置されています。社会のなかでは相談員と呼ばれる人は様々な分野で働いています。今回はルミナス大府における相談員の役割について紹介いたします。

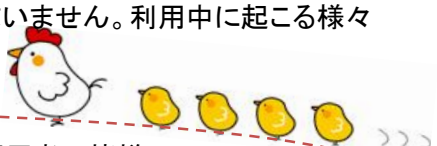
第一に利用希望者のご相談を受ける窓口業務を担当しています。ご相談を受け、利用開始になるまでの手続きを担当します。利用前の面接で病院やご自宅等へお邪魔しています。相談内容はルミナスのサービスだけでなく、介護保険から医療、障害全般の相談にも対応しています。

第二にルミナス大府にはご利用者の自宅への復帰を目指す役割があります。そのためにケアマネジャーさんを中心に他の職種と協力してご自宅での生活に向けて環境を整えたり、ショートステイやデイケアなどのサービス調整の準備をすすめます。様々な理由でご自宅へ帰ることの出来ない方には一緒に療養、生活場所を考えることもあります。

第三に利用中の生活全般に渡る相談にも対応しています。よりよい生活を過ごしていただけるようにご本人、ご家族の希望を伺い、他職種と連携しながら快適な施設生活を過ごしていただくよう支援しています。

その他、保険証の更新手続き全般や受診の際の医療機関との調整、ボランティアの受け入れや行事の計画立案、皆さんにルミナス大府を広く知っていただくための仕事などを行います。ご利用者を中心に施設と地域を結びつける仕事をさせていただいています。

支援相談員とは名前の通り生活を支援させていただく相談員です。些細な事でもかまいません。利用中に起こる様々な生活上の問題へのご相談も伺いますので、いつでもお気軽にお声をかけてください。



山銀ぶどう園様よりぶどうの寄付をいただき、ご利用者の皆様で
おいしくいただきました。ありがとうございました。

ルミナス大府のホームページが新しくなりました！

このたび、ルミナス大府では、皆様により早く情報を発信できるよう、ホームページをリニューアルいたしました。行事や日常の出来事、おしらせ等随時更新していく予定です。これからもルミナス大府をよろしくお願いいたします。

ルミナス大府居宅介護支援事務所一時廃止について

諸般の事情により、平成 29 年 3 月 31 日をもちまして居宅介護支援事業所ルミナス大府を一時廃止することになりました。ご利用いただきました皆様には格別なるご厚情を感謝申し上げます。

社会福祉法人　仁至会

http://www.zinshikai.or.jp

介護老人保健施設　ルミナス大府

℡(0562)44-7735 fax(0562)44-7736

E-mail　ruminasu@medias.ne.jp

http://ruminasu.jp/

介護老人保健施設　ルミナス大府（通所リハ直通）

℡(0562)44-7485

居宅介護支援事業所　ルミナス大府

℡(0562)44-7861　fax(0562)44-7862

訪問看護ステーション　ルミナス大府

℡(0562)44-3323 fax(0562)44-2263

グループホーム　ルミナス大府

℡(0562)44-8676　fax(0562)44-8676